



Грипп – это инфекционное заболевание дыхательных путей, которое передаётся воздушно-капельным путём через частицы слюны, мокроты, слизи, выделяемые при разговоре, чихании или кашле. Также вирус попадает на поверхность различных предметов, соприкасаясь с которыми, человек цепляет грипп на кожу и заражает себя, когда трёт свои глаза, нос, касается рта.

Как не заразиться гриппом.

Нужно сделать прививку, потому что вакцинопрофилактика является самым эффективным методом профилактики при различных инфекционных заболеваниях и самой надёжной защитой при любых эпидемиях, в том числе и гриппа.

Необходимо помнить.

Цель вакцинации – снижение заболеваемости и смертности от гриппа и, особенно, от его осложнений, от обострения и отягощения сердечно-сосудистых, легочных и других хронических заболеваний.

Проведение ежегодных вакцинаций против сезонного гриппа значительно снижает заболеваемость и смертность во всех возрастных группах.

Когда необходимо делать прививку от гриппа?

Прививаться от гриппа необходимо до предполагаемого начала подъёма заболеваемости за 2-3 месяца, чтобы у человека к сезону роста заболеваемости гриппом в организме выработалась защита (иммунитет).

Кому необходима вакцинация в первую очередь?

- Детям
- Лицам, страдающим хроническими заболеваниями
- Людям преклонного возраста

Как снизить риск заболевания гриппом?

- Вакцинироваться от гриппа.
- Ограничить посещение массовых мероприятий (кинотеатры, театры, клубы и др.)
- Использовать медицинские маски в местах массового скопления людей, одноразовые носовые платки.
- Промывать нос и полоскать горло слабым солевым раствором каждый раз после возвращения домой.
- Регулярно мыть руки с мылом, избегать рукопожатий.
- Регулярно проветривать жилые и рабочие помещения, проводить ежедневную влажную уборку помещений.
- Изолировать больного гриппом (по возможности) в отдельное помещение, выделить больному отдельную столовую посуду, полотенца.
- Не переохлаждаться, одеваться по сезону.
- Повышать свой общий иммунитет:
 - ✓ Закаляться
 - ✓ Спать не менее 7-8 часов в сутки
 - ✓ Чаще употреблять в пищу жирную рыбу, мясо, свежие овощи и фрукты
 - ✓ Отказаться от вредных зависимостей, таких как курение, алкоголь и др.
- Регулярно заниматься физкультурой и спортом на свежем воздухе.

Будьте здоровы!



За прививкой от гриппа
обращайтесь в медицинский
кабинет!

 MyShared

На данный момент в нашем детском саду вакцинация против гриппа проводится вакциной «Ультрикс Квадри».

Что известно об «Ультрикс Квадри»?

Это инактивированная расщепленная вакцина, содержащая антигены вируса гриппа типов А (H1N1 и H3N2) и В (линии Yamagata и Victoria). Таким образом, в отличие от обычного Ультрикса, она является четырехкомпонентной. Вакцины такого типа появились в России 3 года назад, в 2019 году. Они считаются более эффективными (так как защищают от большего количества разновидностей гриппа), но производственных мощностей изначально хватало только для групп риска (людей с тяжелыми хроническими заболеваниями), так что широкому кругу пациентов они стали доступны сравнительно недавно. Сейчас она оценивается как одна из самых надежных прививок от гриппа, доступных россиянам. Вакцина была создана компанией «Нацимбио», входящей в государственную корпорацию «Ростех».

Что входит в состав вакцины «Ультрикс Квадри»?

Точный состав антигенов, как и у других противогриппозных вакцин, обновляется ежегодно в соответствии с рекомендациями ВОЗ. Дозировка каждого составляет не менее 15 мкг, что рекомендовано ВОЗ. Помимо непосредственно них, в состав препарата входят только 3 компонента: это полисорбат 80, широко использующийся в пищевой промышленности как эмульгатор, октоксинол 10 в качестве стабилизатора и фосфатно-буферный раствор. Ультрикс Квадри не содержит дополнительных усилителей иммунного ответа, за что некоторые другие отечественные препараты неоднократно подвергались критике.

С какого возраста можно прививать ребенка «Ультрикс Квадри»?

С 2021 года «Ультрикс Квадри» разрешен к применению у детей старше 6 месяцев и взрослых до 60 лет. Для разного возраста однако, используются разные протоколы: ребенку старше 3 лет и взрослым до 60 лет делается 1 укол в дозировке 0,5 мл, более младшим детям – 2 укола по 0,25 мл с интервалом не менее 28 дней.

Оптимальное время для ежегодной прививки – осень, чтобы антитела успели выработаться в нужном для защиты количестве до начала сезонного подъема заболеваемости.

Какие противопоказания существуют у «Ультрикс Квадри»?

Прививку стоит перенести, если ребенок болен в острой стадии, на срок от 2 до 4 недель – о необходимом перерыве лучше проконсультироваться с личным педиатром. При легких респираторных или кишечных инфекциях необходимо дождаться, когда упадет температура, затем, как правило, прививку делать можно.

Делать прививку не следует, если у ребенка выявлена сильная реакция при предыдущих вакцинациях от гриппа (все равно, какими вакцинами) или аллергия на какой-либо из компонентов, в том числе куриный белок.

Пациентам, переболевшим covid-19, вакцинацию против гриппа можно проводить через 1 месяц после выздоровления.