

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 143 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ
Педагогическим советом ГБДОУ
детского сада № 143
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 31.08.2023г. № 1

УТВЕРЖДЕН
Приказом от 31.08.2023г. № 72 п.2
Заведующий ГБДОУ № 143
С.В. Каганец



РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 учебный год

Санкт-Петербург
2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Режим дня Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 143 Невского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) является нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации режима дня в 2023– 2024 учебном году.

Нормативной базой для составления режима дня ГБДОУ являются документы:

Федерального уровня:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 24.03.2021) "Об образовании в Российской Федерации";

- «Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2;

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 N 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (в ред. от 21.01.2019, Приказ Министерства просвещения РФ от 21.01.2019 № 31);

- Письмо «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08- 249;

- Письмо Министерства образования Российской Федерации от 31.07.2002 № 271/23-16 «Рекомендации по организации групп кратковременного пребывания детей в дошкольных образовательных учреждениях»;

- Федеральная образовательная программа дошкольного образования ДОУ.

Регионального уровня:

- Закон Санкт-Петербурга № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге» от 17.07.2013г.;

Локальные акты ГБДОУ:

- Устав;

- Федеральная образовательная программа дошкольного образования.

Режим дня включает в себя следующие сведения:

- регламентирование образовательного процесса ГБДОУ в течение дня в 2023 – 2024 учебном году.

В ГБДОУ разработаны режимы:

- на холодный/теплый периоды года;

- гибкие режимы при неблагоприятных погодных условиях для прогулок;

- щадящие режимы для детей III-IV группы здоровья и перенесших заболевание.

Режим дня обсуждается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом заведующего ГБДОУ до начала учебного года. Все изменения, вносимые в режим дня в течение учебного года, утверждаются приказом заведующего ГБДОУ и доводятся до всех участников образовательного процесса.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Регламентирование образовательного процесса в течение дня

Режим пребывания детей в разных возрастных группах в холодный период года (сентябрь - май)

(группы: группа раннего дошкольного возраста – подготовительная к школе группа)

Режимные моменты	Ранний до-школьный возраст 1,5-3г.	Ранний до-школьный возраст 2-3г.	Младшая группа 3-4г.	Средняя группа 4-5г.	Старшая группа 5-6г.	Подготови-тельная группа 6-7г.
Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, гигиенические процедуры	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.55-8.05	8.00-8.10	8.00 -8.10	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.25	8.00-8.25	8.05-8.30	8.10-8.35	8.10-8.30	8.25-8.50
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей, занятия со специалистами	8.25-9.25	8.25-9.25	8.30-9.40	8.35-10.05	8.30-10.30	8.50-10.50
Второй завтрак	9.25-9.35	9.20-9.30	9.40-9.50	10.05-10.20	10.30-10.40	10.35-10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка , самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.).	9.30-10.00 10.00-11.00	9.35-10.00 10.00-11.00	9.50-10.10 10.10-11.10	10.20-10.30 10.30-12.00	10.40-12.10	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы.	11.00-11.20	11.00-11.25	11.10-11.30	12.00-12.20	12.10-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.25-12.00	11.30-12.00	12.20-12.45	12.30-12.50	12.35-12.55
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.45-15.15	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры, свободная игра	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.15-15.30	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	15.15-15.45	15.20-15.50	15.30-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00
Совместная организованная деятельность детей, занятия, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия со специалистами, занятия доп. образования	15.45-16.45	15.45-16.45	15.50-16.45	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Постепенный уход домой.	16.45-17.00 17.00-19.00	16.45-17.00 17.00-19.00	16.45-17.00 17.00-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Режим пребывания детей в разных возрастных группах на теплый период года (июнь-август)

(группы: группа раннего дошкольного возраста – подготовительная к школе группа)

Режимные моменты	Ранний до- школьный возраст 1,5-3г.	Ранний до- школьный возраст 2-3г.	Младшая группа 3-4г.	Средняя группа 4-5г.	Старшая группа 5-6г.	Подготови- тельная группа 6-7г.
Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа (на улице)	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	7.50-7.55	7.55-8.00	7.55-8.05	8.00-8.10	8.00 -8.10	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.00-8.25	8.00-8.25	8.05-8.30	8.10-8.35	8.10-8.30	8.25-8.50
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей, занятия со специалистами	8.25-9.25	8.25-9.25	8.30-9.40	8.35-10.05	8.30-10.30	8.50-10.50
Второй завтрак	9.25-9.35	9.20-9.30	9.40-9.50	10.05-10.20	10.30-10.40	10.35-10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка , самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.).	9.30-10.00 10.00-11.00	9.35-10.00 10.00-11.00	9.50-10.10 10.10-11.10	10.20-10.30 10.30-12.00	10.40-12.10	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы.	11.00-11.20	11.00-11.25	11.10-11.30	12.00-12.20	12.10-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.25-12.00	11.30-12.00	12.20-12.45	12.30-12.50	12.35-12.55
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.45-15.15	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры, свободная игра	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.15-15.30	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	15.15-15.45	15.20-15.50	15.30-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00
Совместная организованная деятельность детей, занятия, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия со специалистами, занятия доп. образования	15.45-16.45	15.45-16.45	15.55-16.45	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Постепенный уход домой.	16.45-17.00 17.00-19.00	16.45-17.00 17.00-19.00	16.45-17.00 17.00-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Гибкий режим пребывания детей в разных возрастных группах при неблагоприятных погодных условиях

(сильный ветер, дождь, снег, t ниже -15С)

(группы: группа раннего дошкольного возраста – подготовительная к школе группа)

Режимные моменты	Ранний дошкольный возраст 1,5-3г.	Ранний дошкольный возраст 2-3г.	Младшая группа 3-4г.	Средняя группа 4-5г.	Старшая группа 5-6г.	Подготовительная группа 6-7г.
Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, гигиенические процедуры (в группе)	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10
Утренняя гимнастика (в группе)	7.50-7.55	7.50-8.00	7.55-8.05	8.00-8.10	8.00 -8.10	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.25	8.00-8.25	8.05-8.30	8.10-8.35	8.10-8.30	8.25-8.50
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей, занятия со специалистами	8.25-9.25	8.25-9.25	8.30-9.40	8.35-10.05	8.30-10.30	8.50-10.50
Второй завтрак	9.25-9.35	9.20-9.30	9.40-9.50	10.05-10.20	10.30-10.40	10.35-10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка , самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.).	9.30-10.00 10.00-11.00	9.35-10.00 10.00-11.00	9.50-10.10 10.10-11.10	10.20-10.30 10.30-12.00	10.40-12.10	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы.	11.00-11.20	11.00-11.25	11.10-11.30	12.00-12.20	12.10-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.25-12.00	11.30-12.00	12.20-12.45	12.30-12.50	12.35-12.55
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.45-15.15	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры, свободная игра	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.15-15.30	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	15.15-15.45	15.20-15.50	15.30-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00
Совместная организованная деятельность детей, занятия, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия со специалистами, занятия доп. образования	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Постепенный уход домой.	16.45-17.00 17.00-19.00	16.45-17.00 17.00-19.00	16.45-17.00 17.00-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Примечание: При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Гибкий режим пребывания детей в разных возрастных группах на период карантина

(группы: группа раннего дошкольного возраста – подготовительная к школе группа)

Режимные моменты	Ранний до-школьный возраст 1,5-3г.	Ранний до-школьный возраст 2-3г.	Младшая группа 3-4г.	Средняя группа 4-5г.	Старшая группа 5-6г.	Подготови-тельная группа 6-7г.
Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, гигиенические процедуры	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10
Утренняя гимнастика (в группе)	7.50-7.55	7.50-8.00	7.55-8.05	8.00-8.10	8.00 -8.10	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.25	8.00-8.25	8.05-8.30	8.10-8.35	8.10-8.30	8.25-8.50
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей, занятия со специалистами (в группе)	8.25-9.25	8.25-9.25	8.30-9.40	8.35-10.05	8.30-10.30	8.50-10.50
Второй завтрак	9.25-9.35	9.20-9.30	9.40-9.50	10.05-10.20	10.30-10.40	10.35-10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка , самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.).	9.30-10.00 10.00-11.00	9.35-10.00 10.00-11.00	9.50-10.10 10.10-11.10	10.20-10.30 10.30-12.00	10.40-12.10	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы.	11.00-11.20	11.00-11.25	11.10-11.30	12.00-12.20	12.10-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.25-12.00	11.30-12.00	12.20-12.45	12.30-12.50	12.35-12.55
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.45-15.15	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры, свободная игра	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.15-15.30	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	15.15-15.45	15.20-15.50	15.30-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00
Совместная организованная деятельность детей, занятия, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия со специалистами, занятия доп. образования (в группе)	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Постепенный уход домой.	16.45-17.00 17.00-19.00	16.45-17.00 17.00-19.00	16.45-17.00 17.00-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Щадящий режим пребывания детей в разных возрастных группах для детей III-IV группы здоровья и перенесших заболевание

(группы: группа раннего дошкольного возраста – подготовительная к школе группа)

Режимные моменты	Ранний до-школьный возраст 1,5-3г.	Ранний до-школьный возраст 2-3г.	Младшая группа 3-4г.	Средняя группа 4-5г.	Старшая группа 5-6г.	Подготови-тельная группа 6-7г.
Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, гигиенические процедуры	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	7.50-7.55	7.50-8.00	7.55-8.05	8.00-8.10	8.00 -8.10	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.25	8.00-8.25	8.05-8.30	8.10-8.35	8.10-8.30	8.25-8.50
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей, занятия со специалистами	8.25-9.25	8.25-9.25	8.30-9.40	8.35-10.05	8.30-10.30	8.50-10.50
Второй завтрак	9.25-9.35	9.20-9.30	9.40-9.50	10.05-10.20	10.30-10.40	10.35-10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка , самостоятельная и совместная деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения и т.д.).	9.30-10.00 10.00-11.00	9.35-10.00 10.00-11.00	9.50-10.10 10.10-11.10	10.20-10.30 10.30-12.00	10.40-12.10	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы.	11.00-11.20	11.00-11.25	11.10-11.30	12.00-12.20	12.10-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.25-12.00	11.30-12.00	12.20-12.45	12.30-12.50	12.35-12.55
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.45-15.15	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры, свободная игра	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.15-15.30	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	15.15-15.45	15.20-15.50	15.30-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00
Совместная организованная деятельность детей, занятия, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия со специалистами, занятия доп. образования	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Постепенный уход домой.	16.45-17.00 17.00-19.00	16.45-17.00 17.00-19.00	16.45-17.00 17.00-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Приложение №1
к режиму дня на 2023-2024 учебный год,
утвержденный приказом по ГБДОУ № 143
от 31.08.2023 № 72 п. 2,
принятым на Педагогическом совете,
протокол от 31.08. 2023 № 1

В дни проведения занятий в бассейне продолжительность дневной прогулки сокращается, выход на прогулку осуществляется с учетом перерыва длительностью 50 минут после проведенных занятий. В целях сохранения продолжительности прогулки для детей до 7 лет не менее 3 часов в день, длительность вечерней прогулки увеличивается за счет сокращения продолжительности самостоятельной деятельности в вечернее время и выхода на вечернюю прогулку с 16.20 в зависимости от возрастной группы.

На основании Сан Пин 1.2.3685-21 продолжительность прогулки сохраняется.