

Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе «Школа мяча»

Дополнительная общеразвивающая программа разработана педагогом дополнительного образования Ермаковой Т.Г. Дополнительная общеразвивающая программа «Школа мяча» имеет физкультурно-спортивную направленность.

Адресат программы

Программа разработана для детей младшего и среднего дошкольного возраста.

Актуальность программы

Актуальность программы выражается в направленности программы на гармоничное развитие личности ребенка в процессе ознакомления с элементами спортивных игр с мячом. Занятия с мячом формируют двигательные навыки у детей, умение работать в команде. Развивают физические качества ребенка, точность и координацию движений, пространственную ориентировку, зрительную и слуховую ориентацию. Воспитывают положительные нравственно-волевые черты детей, умение принимать быстрые, разумные решения, соблюдать правила игры и поведение.

Уровень освоения программы общекультурный

Количество занятий в неделю - 1

Количество занятий в месяц - 4

Количество занятий в пол года/ в год - 14/28

Количество учебных часов за год - 14 часов

Срок освоения

2023-2024 учебный год (октябрь 2023– апрель 2024 года)

Цель: Гармоничное развитие личности ребенка в процессе ознакомления с элементами спортивных игр с мячом.

Обучающие задачи: Формировать двигательные навыки у детей, умения работать в команде.

Развивающие задачи: Развивать точность и координацию движений, пространственную ориентировку, зрительную и слуховую ориентацию, развивать физические качества ребёнка.

Воспитательные задачи: Воспитывать положительные нравственно-волевые черты детей, умение принимать быстрые, разумные решения, соблюдать правила игры и поведение.

Планируемые результаты

Результат К концу года дети должны свободно выполнять:

Предметные

Бросать мяч в кольцо:
двумя руками из-за головы;
двумя руками от груди.
Бросать мяч в ворота:
с ударом по неподвижному мячу;
с ударом по движущемуся мячу.
Перебрасывать мяч друг другу;
Подбрасывать мяч с хлопками;
Подбрасывать и ловить мяч двумя руками на месте;
Бросать мяч об пол и ловить двумя руками
Катать мяч различными способами;
Прыгать на мячах-хопках;

Личностные

Соблюдать правила в командной игре;
Действовать по сигналу инструктора, быстро реагировать на сигнал;
Играть с мячом, не мешая другим;
Согласовывать свои движения с движениями товарищей, соблюдать правила в командных видах.

Язык реализации программы русский

Форма обучения очная

Особенности реализации программы

Теоретическое: знакомство детей с игрой в баскетбол, игры в волейбол, футбол, правилами командной игры.

Практическое: обучение детей техническим навыкам владения мячом.

Каждое занятие содержит в себе следующие этапы:

1. Организационный этап.
 - создание эмоционального настроения в группе.
 - упражнения и игры
2. Мотивационный этап.
 - сообщение темы занятия, прояснение тематических понятий;
 - выяснения исходного уровня знаний детей по данной теме.
3. Практический этап.
 - подача новой информации на основе имеющихся данных;
 - Игры и упражнения, спортивные развлечения.
 - обработка полученных навыков на практике.
4. Рефлексивный этап.
 - обобщение полученных знаний.
 - подведение итогов занятия.

Особенности организации образовательного процесса

Программа предусматривает следующие формы и методы реализации:

- игровые (малоподвижные, подвижные и спортивные игры)
- словесные (беседа, объяснение, рассуждение, пояснение и др.);
- наглядные (наблюдение, рассматривание предметов, плакатов, иллюстраций, личный пример педагога и др.);
- практические (специальные и общеразвивающие упражнения, упражнения на релаксацию).
- Соревнование (эстафеты, выполнение нормативов)

Язык реализации программы русский

Форма обучения очная