

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 143 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТА

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада №143
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 2 от 12.10.2023

УТВЕРЖДЕНА

Приказом № 91 п.2 от 16.10.2023
Заведующим ГБДОУ детского сада №143
Невского района Санкт-Петербурга
Каганец С.В.



Дополнительная общеразвивающая программа

«Подвижные игры!»

Срок освоения: 6 дней

Возраст обучающихся: 6-8 лет

Разработчик:
Кузнецова Ольга Александровна,
начальник отдела спортивно-массовой работы
Ермакова Татьяна Гусейновна,
педагог дополнительного образования

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «**Подвижные игры!**» (далее – Программа) разработана в соответствии с действующей нормативной базой в сфере дополнительного образования детей:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Распоряжением Комитета по образованию от 25.08.2022 № 1676-р «Об утверждении критериев оценки качества дополнительных общеразвивающих программ, реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и индивидуальными предпринимателями Санкт-Петербурга»;

- Распоряжением Комитета по образованию от 05.09.2022 № 1779-р «Об утверждении Правил проведения независимой оценки качества дополнительных общеразвивающих программ, планируемых к реализации в рамках персонифицированного финансирования дополнительного образования детей в Санкт-Петербурге»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным»;

Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Программа «Подвижные игры» - краткосрочная, создает максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребенка, его самоопределения.

Реализация краткосрочной программы обеспечивает ряд преимуществ участникам образовательного процесса: для учащихся – это возможность попробовать себя в разных видах деятельности, возможность определиться с выбором направления деятельности, для родителей – это возможность разобраться с логикой дополнительного образования, понять преемственность его ступеней, наметить общую линию индивидуального развития своего ребенка, для педагогов – это реальный шанс сформировать контингент обучающихся, а также, стимул к разработке базовой программы.

Данная программа дает возможность детям получить ознакомительную информацию о некоторых видах спорта, узнать о правилах проведения соревнований. Занятия имеют свои особенности – это добровольность, заинтересованность в получении знаний и умений, а также возможность занятий для детей с различным уровнем начальной физической подготовленности. Дети сами выбирают свой вид спорта и выполняют все, что требуется для его освоения, а в дальнейшем могут продолжить занятия самостоятельно по месту жительства.

Направленность программы – физкультурно-спортивная.

Актуальность данной программы заключается в том, что приоритетной задачей Российского государства признана поддержка физической культуры и массового спорта, как важной основой оздоровления нации.

Понятие «здоровье» - это не только отсутствие болезней и физических дефектов, но и состояние полного физического, душевного и социального благополучия человека. Поэтому здоровье школьника представляет собой критерий качества современного образования. В связи с ухудшением состояния здоровья детей, охрана и укрепление здоровья детей и подростков является одним из основных направлений в деятельности школы. Реализация программы будет способствовать пробуждению интереса к занятию спортом, здоровому образу жизни.

Новизна данной программы заключается в ее краткосрочности. Программа построена по модульной системе. Она состоит из краткосрочных независимых модулей. За период обучения у детей с различным уровнем физической подготовки формируется дальнейшая

мотивация к занятиям физической культурой и спортом. Программа дает возможность каждому ребенку реализовать свои двигательные умения и навыки в независимости от уровня физической подготовленности и степени освоения двигательного действия. Программа предъявляет посильные требования к занимающимся, не исключая возможности участия каждого в соревнованиях.

Адресат программы. Программа адресована детям 6-8 лет. Для обучения по программе принимаются все желающие, имеющие медицинский допуск к занятиям.

Уровень освоения. Программа имеет общекультурный уровень освоения.

Объем и срок освоения. Программа рассчитана на 12 часов. Занятия по программе проводятся в течение 6 дней по 2 часа.

Цель Программы: развитие у обучающихся мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостному развитию физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни, а также приобщение к регулярным занятиям спортом по различным видам деятельности.

Задачи программы:

Обучающие:

- обучение технических и тактических приёмов спортивных игр, легкой атлетики, гимнастики с элементами акробатики;
- обучение простейшим организационным навыкам, необходимым понятий и теоретических сведений по физической культуре и спорту;
- способствовать формированию навыков самостоятельных занятий физическими упражнениями, избранным видом спорта в свободное время;

Развивающие:

- развитие основных физических качеств (выносливости, силы, быстроты, гибкости, координации движений);
- укрепление здоровья, повышение уровня физической подготовки.

Воспитательные:

- формирование потребности в систематических занятиях спортом и ЗОЖ;
- воспитание моральных и волевых качеств.

Организационно-педагогические условия реализации дополнительной общеразвивающей программы

Язык реализации программы. Программа реализуется на русском языке.

Форма обучения по Программе: очная

Условия приема на обучение. В группу принимаются дети 6-8 лет, имеющие медицинский допуск к занятиям.

Условия формирования групп – группа формируется при наполняемости 15 человек. Отбор детей для обучения по программе не предусмотрен.

Формы организации и проведения занятий. Формы организации учащихся на занятиях: беседа, демонстрация, практическое занятие. Форма занятий: групповая.

Материально-техническое обеспечение: спортивная площадка, спортивный зал, спортивный инвентарь (манишки, мячи футбольные, фишки, конусы, скакалки, обручи, лесенка)

Планируемые результаты обучения

Предметные:

- изучение технических и тактических приёмов спортивных игр, легкой атлетики, гимнастики с элементами акробатики;
- изучение простейших организационных навыков, необходимых понятий и теоретических сведений по физической культуре и спорту;
- формирование навыков самостоятельных занятий физическими упражнениями, избранным видом спорта в свободное время.

Метапредметные:

- изучение простейших организационных навыков;
- воспитание моральных и волевых качеств.

Личностные:

- укрепление физического и психического здоровья;
- развитие выносливости, силы, быстроты, гибкости, координации движений;
- формировать потребность в систематических занятиях спортом и ЗОЖ.

Формы контроля. В программе применяются две формы контроля: индивидуальная и групповая.

Виды и методы контроля

Текущий контроль: педагогические наблюдения выполнения заданий на занятиях.

Итоговый контроль: педагогический контроль выполнения программы.

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

| № п/п | Наименование раздела, темы | Количество часов | | | Формы контроля |
|-----------|--|---------------------|----------|----------|--|
| | | всего | теория | практика | |
| 1 | Вводное занятие | 4 | | | |
| 1.1. | Техника безопасности на занятиях, план работы на занятиях. | 2 | 2 | 0 | Тестирование. |
| 1.2 | Общеразвивающие упражнения. | 2 | 0 | 2 | Педагогическое наблюдение результатов упражнений. самооценка выполнения |
| 2. | Подвижные игры | 8 | | | |
| 2.1 | Подвижные игры «Укради мяч». «Регби». | 2 | 0,5 | 1,5 | Педагогическое наблюдение, результатов упражнений. самооценка выполнения |
| 2.2 | Подвижная игра «Крабы». | 2 | 0,5 | 1,5 | |
| 2.3 | Подвижная игра «Салки с мячом в ногах». | 2 | 0,5 | 1,5 | |
| 2.4 | Подвижная игра «Регби». | 2 | 0,5 | 1,5 | |
| | ИТОГО | 12 | 4 | 8 | |

Рабочая программа дополнительной общеразвивающей программы «Подвижные игры!»

Пояснительная записка

Данная программа дает возможность детям получить ознакомительную информацию о видах спорта, узнать о правилах проведения соревнований, продолжить занятия самостоятельно по месту жительства.

Характеристика группы – дети 6-8 лет, имеющие медицинский допуск к занятиям.

Цель Программы: развитие у обучающихся мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостному развитию физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни, а также приобщение к регулярным занятиям спортом по различным видам деятельности.

Задачи программы:

Обучающие:

- обучение технических и тактических приёмов спортивных игр, легкой атлетики, гимнастики с элементами акробатики;
- обучение простейшим организационным навыкам, необходимым понятий и теоретических сведений по физической культуре и спорту;
- способствовать формированию навыков самостоятельных занятий физическими упражнениями, избранным видом спорта в свободное время;

Развивающие:

- развитие основных физических качеств (выносливости, силы, быстроты, гибкости, координации движений);
- укрепление здоровья, повышение уровня физической подготовки.

Воспитательные:

- формирование потребности в систематических занятиях спортом и ЗОЖ;
- воспитание моральных и волевых качеств.

Планируемые результаты обучения

Предметные:

- изучение технических и тактических приёмов спортивных игр, легкой атлетики, гимнастики с элементами акробатики;
- изучение простейших организационных навыков, необходимых понятий и теоретических сведений по физической культуре и спорту;
- формирование навыков самостоятельных занятий физическими упражнениями, избранным видом спорта в свободное время.

Метапредметные:

- изучение простейших организационных навыков;
- воспитание моральных и волевых качеств.

Личностные:

- укрепление физического и психического здоровья;
- развитие выносливости, силы, быстроты, гибкости, координации движений;
- формировать потребность в систематических занятиях спортом и ЗОЖ.

4. СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ

Тема 1. Вводное занятие

1.1 Техника безопасности на занятиях, план работы на занятиях

Теория: Знакомство, техника безопасности на занятиях, план работы на занятиях. Беседы на темы «Значимость зарядки для бодрого дня», «Чистота залог здоровья», «Здоровым быть здорово».

1.2 Общеразвивающие упражнения

Практика: Разучивание общеразвивающих упражнений. Разучивание прыжковых упражнений.

Педагогическое наблюдение, разбор ошибок.

Тема 2. Подвижные игры

2.1 Подвижные игры «Укради мяч». «Регби».

Теория: Правила игры «Укради мяч», правила и особенности игры «Регби».

Практика: Разбивка на команды, игра в течение установленного времени, подсчет очков, определение победителя.

Педагогическое наблюдение, разбор ошибок.

2.2 Подвижная игра «Крабы»

Теория: Правила игры, особенности передвижения по площадке.

Практика: Разделение игроков на команды, правильное перемещение по площадке.

Педагогическое наблюдение, разбор ошибок.

2.3 Подвижная игра «Салки с мячом в ногах»

Теория: Правила игры «Салки с мячом в ногах».

Практика: Разбивка на команды, выбор ведущих, обучение техники передвижения с мячом.

Педагогическое наблюдение, разбор ошибок.

2.4 Подвижная игра «Регби»

Теория: Правила игры «Регби».

Практика: Разбивка на команды, отработка паса руками, занесение мяча в зону.

Педагогическое наблюдение, разбор ошибок.

Методические и оценочные материалы

Подвижная игра «Укради мяч»

Организация: Четыре команды по 2 игрока располагаются в своих «домах». По сигналу тренера один игрок из каждой команды выбегает в центр за мячом (определенным способом) и возвращается с ним к себе в дом. Потом выбегает второй игрок и т.д. Когда в центре мячи заканчиваются, игрокам разрешено воровать мячи у соперников (брать можно только один мяч), при этом другие не препятствуют «краже». Играют установленное время -1 мин., затем подсчитываются мячи в каждом из домов. Побеждает команда, набравшая большее количество мячей

Подвижная игра «Крабы»

Организация: Площадка ограничена стойками. Половина игроков садиться на пол. Двигаться можно только животом кверху, опираясь на руки, ноги и спину. Их цель – выбить мяч с площадки. Ведущие подают мяч и, забрав выбитые мячи, возвращают их на площадку. Меняются ролями.

Подвижная игра «Салки с мячом в ногах»

Организация: в игре принимает участие 12–15 игроков* (2 водящих* и 10–13 убегающих*), мяч в ногах у каждого игрока. Водящие игроки отличаются по цвету от убегающих за счет черной манишки в руках.

Подбирается игровое пространство – квадрат или круг размером 12x12 м*.

Все участники равномерно распределяются по периметру данного пространства в хаотичном порядке.

Условия и правила игры: по сигналу водящие игроки, контролируя свой мяч, должны осалить убегающих игроков за любую часть тела. Задача убегающих игроков при частой смене направления движения и оценки ситуации не позволить себя осалить. В случае, если водящий игрок осалил убегающего, или у убегающего игрока мяч выкатился из-под контроля за периметр обозначенной площадки, футболисты меняются ролями. Запрещено салить игрока или убежать от водящего, не владея мячом, а также пересаливать игрока в ближайшие 3 сек.

Время выполнения: 6–8'

Варианты реализации игры:

- салить заданную часть тела;
- ведение мяча заданным способом.

Подвижная игра «Регби»

Цель: Развитие игрового мышления, создание эмоционального фона.

Площадь: 20X15 м.

Описание: Игра, в которой игроки выполняют пас руками. Серия из 5–6 передач между собой и цель занести мяч в зону соперника

Список литературы

Список используемой литературы

1. Авченко, Н.А. Обучение подвижным играм с элементами спортивных игр в соответствии с ФГОС ДО: / Н.А. Авченко // Инструктор по физкультуре. - 2015. - №3. - С. 15-23.
2. Александрова, Р. Подвижные игры / Р. Александрова // Воспитание школьников. - 1999. - №3. - С. 59-61.

3. Аникин, А.А. Воздействие подвижных игр с элементами футбола на развитие физических качеств детей младшего школьного возраста / А.А. Аникин // Физическая культура в школе. - 2015. - №5. - С. 26-29.

4. Аникин, А.А. Подвижные игры с элементами футбола как средство формирования координационных способностей детей младшего школьного возраста / А.А. Аникин // Вестник спортивной науки. - 2014. - №6. - С. 60-63.

5. Антонишина, Е.Н. Игры с мячом как средство физического развития и оздоровления детей / Е.Н. Антонишина // Инструктор по физкультуре. - 2012. - №4. - С. 26-30.

6. Баршай, В.М. Подвижные игры: учебное пособие/ В.Н. Курьсь, В.М. Баршай, В.Ф. Стрельченко - М: Издательство «Омега-Л», 2012. - 352 с.

Список литературы для учащихся

1. Ощепкова Т.Л. Воспитание потребности в ЗОЖ у детей младшего школьного возраста. / Т.Л. Ощепкова // Начальная школа. – 2006. - № 8. – С. 90.

2. Смирнов Н.К. Ориентировочная оценка состояния здоровья обучающихся в школе / Н.К. Смирнов // Практика административной работы в школе. – 2006. - № 1. – С. 30-38.

3. Тверская Н.В. Здоровьесберегающий подход в развитии успешности ученика / Н.В. Тверская // Образование в современной школе. – 2005. - № 2. – С. 40-44.

Интернет-ресурсы

1. Стань чемпионом (sportchampions.ru)

2. <http://www.youtube.com/channel/UCJ4QUY4xdS3ouSMabfHopVg>

3. <http://www.google.ru>

4. <http://www/yandex.ru>

5. Справочная правовая система «Консультант плюс» <http://www.consultant.ru>

Критерии оценки результативности освоения образовательной программы

Опыт освоения теории и практической деятельности – вписываются задачи ОП, и каждая оценивается от 0 до 1 (можно дробно: 0,3)

Опыт творческой деятельности – оценивается по пятибалльной системе (от 0 до 5 баллов, например, 3,2).

Пограничные состояния:

- освоены элементы репродуктивной, имитационной деятельности;
- приобретён опыт самостоятельной творческой деятельности (индивидуальность, качественная завершенность результата).

Опыт эмоционально-ценностных отношений – оценивается по пятибалльной системе (от 0 до 5 баллов).

Пограничные состояния:

- отсутствует позитивный опыт эмоционально-ценностных отношений (проявление элементов агрессии, защитных реакций, негативное, неадекватное поведение);
- приобретён полноценный, разнообразный, адекватный содержанию программы опыт эмоционально-ценностных отношений, способствующий развитию личностных качеств учащегося.

Опыт социально-значимой деятельности – оценивается по пятибалльной системе (от 0 до 5 баллов).

Пограничные состояния:

- мотивация и осознание перспективы отсутствуют;
- у ребёнка активизированы познавательные интересы и потребности сформировано стремление ребёнка к дальнейшему совершенствованию в данной области

Общая оценка уровня результативности:

21-25 баллов – программа в целом освоена на высоком уровне;

16-20 баллов – программа в целом освоена на хорошем уровне;

11-15 баллов – программа в целом освоена на среднем уровне;

5-10 баллов – программа в целом освоена на низком уровне

Дневник педагогических наблюдений

Обучающийся _____

Программа _____

Группа _____ Год обучения - 1

Саморазвитие

| <i>Временной срез (дата)</i> | Резко отрицательное отношение к критике (обида, спор, неприятие оценки педагога) | Нейтральная степень | Рациональное отношение к критике (готовность принять совет, замечание, оценку педагога) | Самокритичность |
|----------------------------------|--|---------------------|---|-----------------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Опыт творческой деятельности

| <i>Техника исполнения работы Дата</i> | Подражание | Компиляция | Импровизация |
|---|------------|------------|--------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Варианты оценок:

неудовлетворительно 1

удовлетворительно 2

качественно 3

завершенность результата 4

безупречно 5

Опыт эмоционально-ценностных отношений

| <i>Коммуникативные умения Дата</i> | Защитная реакция | Содержательное общение | Равноправное общение | Отзывчивость, сопереживание, помощь |
|--|------------------|------------------------|----------------------|-------------------------------------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Варианты оценок:

негативные формы общения 0

отсутствие 1

низкий уровень 2

средний уровень 3

высокий уровень 4

позитивное лидерство 5